

کودکان کم توان ذهنی با مشکلات گوناگونی از نظر فیزیکی، فردی و اجتماعی روبرو می‌شوند. در این مقاله، به مختصر به مشکلات عمده در هر یک از این زمینه‌ها اشاره می‌کنم. به مقالات ما در سایت با این لینک <https://parastare.com/blog> مراجعه نمایید.

## ۱- مشکلات فیزیکی:

### توانایی حرکتی محدود

بسیاری از کودکان کم توان ذهنی دارای توانایی حرکتی محدودی هستند که می‌تواند بر توانایی ایشان در انجام وظایف روزمره تأثیر بگذارد.

### مشکلات جسمی اضافی

مشکلات تغذیه‌ای یا اختلالات جسمی می‌توانند در کودکان عقب مانده ذهنی شایع باشند.

## ۲- مشکلات فردی:

### توانایی یادگیری محدود

کودکان کم توان ذهنی ممکن است توانایی یادگیری محدودی داشته باشند و نیاز به آموزش ویژه دارند.

### ضعف در توانایی‌های کامنیکیشن

ممکن است دشواری در برقراری ارتباط و ابراز نیازها و خواسته‌ها داشته باشند.

## ۳- مشکلات اجتماعی:

### عزالت اجتماعی

این کودکان ممکن است دشواری در برقراری روابط اجتماعی داشته باشند و به عزالت اجتماعی دچار شوند.

### تبعیض و تنفر

ممکن است با تبعیض و تنفر از سوی دیگران روبرو شوند که می‌تواند خود تنها یک مشکل اجتماعی بزرگ باشد.

با توجه به توضیحات ارائه شده می‌تواند به تفصیل به این مشکلات می‌پردازیم و راهکارهای ممکن برای حمایت از کودکان کم توان ذهنی را نیز مطرح کند.

در ادامه مقاله به شرح و تفسیر موضوع مشکلات عمده کودکان کم توان ذهنی از ابعاد فیزیکی، فردی و اجتماعی می‌پردازیم.

### مشکلات فیزیکی کودکان عقب مانده ذهنی

متخصصان معتبر مثل سیسیلیا رودولفو در مورد کودکان کم توان ذهنی به لحاظ مشکلات فیزیکی تأکید دارند که توجه و مراقبت بهداشتی و توانبخشی حیاتی برای بهبود کیفیت زندگی این کودکان است. آن‌ها معتقدند که توجه به جوانب جسمی از اهمیت بسزایی برخوردار است. این شامل ارائه درمان‌های فیزیوتراپی، درمان‌های تخصصی برای مشکلات اسکلتی و عضلانی، و کمک به توانبخشی در حوزه‌هایی مانند توانایی‌های حرکتی و تعادل است.

علاوه بر این، ارائه پشتیبانی تغذیه‌ای و پیش‌رفته می‌تواند کودکان را در رشد جسمی و سلامتی‌شان یاری نماید. همچنین، توانایی ارتقاء تعامل اجتماعی و ارتباطات میان افراد و تقویت مهارت‌های ارتباطی نیز در راستای بهبود کودکان عقب مانده ذهنی با مشکلات فیزیکی حائز اهمیت است.

در کل، نگاه چندجانبه و هماهنگ به این مسئله توسط تیم‌های تخصصی به توانایی بهترین نتایج برای این کودکان کمک می‌کند.

#### ۱. مشکلات حرکتی:

بسیاری از این کودکان توانایی حرکتی محدودی دارند. آنها ممکن است مشکلاتی در مواردی مانند پیاده روی، تعادل، و کنترل حرکتی داشته باشند.

#### ۲. ضعف توانایی‌های جسمی:

کودکان کم توان ذهنی ممکن است مشکلاتی در توانایی‌های جسمی خود داشته باشند، از جمله مشکلات در کنترل عضلات، تعادل، و کارکردی معمولی اعضای بدن.

#### ۳. اختلالات جسمی:

ممکن است این کودکان دارای اختلالات جسمی خاص باشند، از جمله مشکلات در دستگاه گوارش، دستگاه تنفسی یا سایر اعضا و اعصاب بدن.

#### ۴. مشکلات تغذیه:

بعضی از کودکان کم توان ذهنی ممکن است دشواری در تغذیه صحیح داشته باشند و به این دلیل برای رشد و توسعه جسمی نیاز به کمک داشته باشند.

#### ۵. خطرات جسمی بیشتر:

این کودکان ممکن است به علت مشکلات حرکتی و جسمی خود، در معرض خطرات جسمی بیشتری قرار بگیرند و نیاز به نظارت و مراقبت ویژه داشته باشند.

این مشکلات فیزیکی اهمیت بسیاری در زندگی روزمره کودکان کم توان ذهنی دارند و نیاز به مراقبت و درمان مناسب دارند.

#### مشکلات فردی کودکان کم توان ذهنی

مشکلات فردی کودکان کم توان ذهنی می‌تواند به صورت گسترده‌ای تأثیرگذار باشد. در ادامه به برخی از این مشکلات به صورت خلاصه اشاره می‌کنم:

#### ۱. ضعف توانایی یادگیری:

کودکان کم توان ذهنی ممکن است در توانایی‌های یادگیری دست خود مشکل داشته باشند. این مشکل می‌تواند تأثیر زیادی بر عملکرد تحصیلی آنها داشته باشد.

#### ۲. مشکلات در تفکر و تفکر انتزاعی:

این کودکان ممکن است دشواری در تفکر انتزاعی و پیچیده‌تر داشته باشند، که بر توانایی حل مسائل و انتقادی فکر کردن تأثیر می‌گذارد.

#### ۳. مشکلات در ارتباطات:

کودکان کم توان ذهنی ممکن است دشواری در برقراری ارتباط با دیگران داشته باشند. این مشکل می‌تواند روابط اجتماعی و تعاملات میان فردی آنها را تحت تأثیر قرار دهد.

#### ۴. ضعف در مهارت‌های اجتماعی:

مهارت‌های اجتماعی مثل تفهیم احساسات دیگران، حل اختلاف و همکاری ممکن است در کودکان کم توان ذهنی ضعیف باشد.

#### ۵. تأثیر بر تکیه بر خود:

این کودکان ممکن است از نظر اعتماد به نفس ضعیف باشند و نیاز به حمایت و تشویق داشته باشند.

#### ۶. مشکلات در توانایی‌های عملی:

توانایی‌های عملی و مهارت‌های روزمره ممکن است در کودکان کم توان ذهنی ضعیف باشد، که می‌تواند به مشکلات در انجام وظایف روزانه منجر شود.

این مشکلات فردی معمولاً نیازمند مراقبت‌های ویژه و برنامه‌های توانمندسازی هستند تا کودکان کم توان ذهنی بتوانند به حداکثر توانمندی خود دست یابند و در زندگی روزمره به خوبی عمل کنند.

### مشکلات اجتماعی کودکان کم توان ذهنی

#### مشکلات اجتماعی کودکان کم توان ذهنی می‌تواند یک موضوع چالش‌برانگیز باشد.

مایکل راتزن، به عنوان یکی از بزرگترین روانپزشکان و محققان در زمینه کودکان کم توان ذهنی، تازه‌ترین نظریات و تحقیقات در این زمینه را ارائه داده است. او تأکید دارد که مشکلات اجتماعی کودکان کم توان ذهنی ناشی از تداخلات چندگانه اجتماعی و روانی هستند.

بر اساس نظریه‌های راتزن، عوامل مختلفی از جمله محیط خانواده، آموزش و پرورش، ارتباطات اجتماعی، و اقتصادی می‌توانند بر مشکلات اجتماعی این کودکان تأثیرگذار باشند. او معتقد است که با توجه به اهمیت تدابیر پیشگیرانه و مداخلات موثر در جوامع و خانواده‌ها، می‌توان بهبودی قابل توجهی در زندگی اجتماعی کودکان عقب مانده ذهنی ایجاد کرد.

بنابراین، مایکل راتزن تأکید دارد که نیاز به توجه و حمایت جامعه و تدابیر پیشگیرانه در جلوگیری از مشکلات اجتماعی این کودکان اساسی است تا آن‌ها دسترسی به فرصت‌های برابر در زندگی اجتماعی داشته باشند.

در ادامه کنفرانس به برخی از این مشکلات به صورت خلاصه اشاره می‌کنم:

#### ۱. عزلت اجتماعی:

کودکان کم توان ذهنی ممکن است دشواری در برقراری ارتباط‌های اجتماعی داشته باشند. این مشکل می‌تواند به عزلت اجتماعی منجر شود و احساس تنهایی و ناامنی را افزایش دهد.

#### ۲. تبعیض و تنفر:

این کودکان ممکن است با تبعیض و تنفر از سوی دیگران مواجه شوند. این ممکن است به علت نادیده گرفته شدن نیازها و حقوق اجتماعی آنها باشد.

#### ۳. محدودیت در فرصت‌های اجتماعی:

برای کودکان کم توان ذهنی، فرصت‌های اجتماعی ممکن است محدود باشد. این امر می‌تواند به عقب ماندگی آنها از لحاظ اجتماعی کمک کند.

#### ۴. مشکلات در تفهیم احساسات:

کودکان کم توان ذهنی ممکن است دشواری در تفهیم احساسات خود و دیگران داشته باشند. این می‌تواند در تعاملات اجتماعی مشکل‌ساز باشد.

#### ۵. تأثیر بر خانواده و مراقبین:

مشکلات اجتماعی کودکان کم توان ذهنی ممکن است تأثیر بزرگی بر خانواده و مراقبین این کودکان داشته باشد. آنها نیازمند حمایت و راهنمایی بیشتری برای مدیریت این مشکلات هستند.

#### ۶. آموزش و حمایت اجتماعی:

کودکان کم توان ذهنی به برنامه‌ها و آموزش‌های ویژه نیاز دارند تا بتوانند مهارت‌های اجتماعی خود را بهبود دهند و در جامعه به خوبی عمل کنند.

مشکلات اجتماعی کودکان کم توان و ناتوان ذهنی نیازمند توجه و حمایت اجتماعی جامعه و نیز سیاست‌های حمایتی و آموزشی مخصوص هستند تا این کودکان بتوانند به حداکثر توانمندی خود دست یابند و به جامعه برایشان فرصت‌های برابری فراهم شود.

نویسنده کارشناس ارشد مشاوره و روانشناسی کودکان

مرتضی شهبازی